



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



aktiv leben in Balance

„Die Themen waren überaus interessant und deckten ein großes Spektrum des Themas ‚Gesunde Ernährung‘ ab.“

„Die Kursleiterin ist sehr professionell, freundlich und aufmerksam. Perfekt!“

„Ich fand den Kurs sehr gut! Ich habe nette Menschen kennen gelernt und mich sehr wohl gefühlt.“

(Stimmen von Teilnehmern/innen)

Online Gesund Essen - günstig und leicht gemacht

Kostenloser Online-Kurs zum
Thema gesund essen und trinken
für Bezieher*innen von
Arbeitslosengeld-II

Wann?

Mittwochs, 10:00 – 12:00 Uhr
11.01. bis 08.02.2023

Kostenlos

Anmeldung

Fragen Sie Ihre*n
Ansprechpartner*in in
Ihrem Jobcenter

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

