



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Praxis für  
**PHYSIOTHERAPIE**  
*Hana Gieseler*



## **Achtsamkeitstraining**

Kostenlose Gesundheitskurse  
zur Stärkung der mentalen  
Gesundheit für Bezieher\*innen  
des Arbeitslosengeld-II

### **Kurstermine:**

Mittwochs, 12:30 - 13:30 Uhr  
15.02. bis 19.04.2023, 10 Einheiten

### **Kursort:**

Online - Senfcall

**Kostenlos**

**Fragen Sie  
jetzt Ihre/Ihren  
Ansprechpartner\*in  
im Jobcenter**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

