



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Rücken-Aktiv

Kostenlose Gesundheitskurse
zur Stärkung der Rückenmuskulatur
für Bezieher*innen des Bürgergeldes

Kurstermine:

Freitags, 12:00 – 13:00 Uhr

03.02.2023 bis 07.04.2023, 10 Einheiten

Kursort:

Online – Zoom

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

