



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



**Kostenlos**

# Online Progressive Muskelentspannung (PME)

Kostenloser Online-Kurs Progressive  
Muskelentspannung für Bezieher/innen  
von Arbeitslosengeld-II

**Kursleiter:**

Jörg Brandt - [j.brandt@physio-gawlik.de](mailto:j.brandt@physio-gawlik.de)

**Wann?**

Freitags, 11:00 – 12:00 Uhr

17.02. – 21.04.2023 / 10x60 Min

**Anmeldung**

bei Ihrer\*em  
Ansprechpartner\*in  
im Jobcenter

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

